



Instrucciones Para Exámenes



INSTRUCTIVO GLICEMIA BASAL Y POST-PRANDIAL

Preparación del Paciente:

1. Ayuno de 12 horas. No ingerir alimentos después de las 20.00 horas.
2. El día anterior no consumir alcohol, no fumar, no abusar de grasas ni frituras (cerdo, cecina, mantequillas, lácteos), no hacer ejercicios violentos.
3. Deberá disponer de dos a tres horas, en las cuales permanecerá sentado (a) dentro del recinto, sin realizar ninguna actividad física, sin fumar ni ingerir ningún tipo de alimentos ni líquidos.
4. Los pacientes diabéticos deben indicar su condición al momento de presentarse a la toma de muestra.
5. Para este examen es necesario traer o comprar el siguiente desayuno: Se sugiere una taza de café o té más un pan con mermelada o 1 pan con jamón de pavo o de pollo.
6. Post desayuno deberá permanecer sentado o en reposo sin ingerir ningún tipo de alimentos ni líquidos, ni fumar.

El paciente deberá acudir a la Unidad de Toma de Muestra Ambulatoria. Recuerde llevar su Carné de Identidad.

Plazo de Entrega de Resultados

8 horas hábiles desde que se recepcionan las muestra en el Laboratorio Clínico de lunes a viernes hábil.

Laboratorio Clínico HLH.

01/10/2026