



Instrucciones Para Exámenes



INSTRUCTIVO EXÁMENES DE SANGRE AYUNO ESTRICTO

Preparación del Paciente:

1. Ayuno estricto (Ayuno de 12 horas). No ingerir alimentos después de las 20.00 horas.
2. El día anterior no consumir alcohol, no fumar, no abusar de grasas ni frituras (cerdo, cecina, mantequillas, lácteos), no hacer ejercicios violentos.
3. Los pacientes diabéticos deben indicar su condición al momento de presentarse a la toma de muestra.

El paciente deberá acudir a la Unidad de Toma de Muestra Ambulatoria para tomarse la muestra. Recuerde llevar su Carné de Identidad.

Plazo de Entrega de Resultados

Glicemia basal, Hemoglobina Glicada, Proteína Total, Albúmina, Lípidos (Colesterol Total, HDL, LDL, triglicéridos) e Insulina basal	8 horas hábiles
Factor de Von Willebrand	24 horas hábiles

El plazo de entrega cuenta desde que se recepciona la muestra en el Laboratorio Clínico de lunes a viernes hábil.

Laboratorio Clínico HLH.

01/10/2026